



## G! COME GIOCARE

Milano – FieraMilanoCity – 18/19/20 Novembre 2011

# Mangiando s'ìmpara

Pad.3 – stand D03

Si tratta di uno spazio, curato da Vitamine Milano e gestito in collaborazione con i ragazzi dell'Istituto Magistrale G.Agnesi, dove i bambini possono divertirsi ad apprendere con il cibo, giocare con i colori, i profumi, i sapori, la consistenza degli alimenti ed elaborare le materie prime. I piccoli visitatori passano dal supermercato dove fanno una “Spesa intelligente”, poi entrano nel “Bosco di frutta” e nella “Fattoria” dove possono capire come nascono e crescono gli alimenti e come si preparano. Mentre gioca e prende confidenza con il cibo, quasi senza accorgersi... il bambino impara a mangiare con maggiore consapevolezza. Un percorso per orientare i piccoli consumatori ad avere un ruolo sempre più attivo nella conoscenza del cibo: dalla sana alimentazione ai meccanismi della filiera produttiva. Un buon rapporto con il cibo è indice di un buon rapporto con se stessi, la consapevolezza di ciò che si mangia è perciò una tappa indispensabile. Vengono proposti, giocando, i cicli della natura: come e quando viene prodotto il cibo che mangiamo, cos'è la stagionalità e la corretta alimentazione. Il tutto completato dalla visita in una fattoria simulata, completata dagli animali in resina di **Franco Mario**, dove i piccoli contadini possono capire con **Carnini** come si arriva al latte e poi al formaggio e con **Dimmidisi** come crescono le verdure nell'orto. Nel bosco di frutta con **Fruittella** i bambini giocano riconoscendo i colori e i sapori delle arance, dei limoni, delle fragole per poi arrivare, attraverso il bosco, al castello incantato di **BigBabol** dove possono diventare Re e Regina. E poi ancora “la spesa intelligente”; il gioco è proprio questo: non bisogna acquistare certo tutta cioccolata o solo patatine: una sana alimentazione si basa sulla scelta di pasti bilanciati, ricchi di verdure e di frutta. Dopo la spesa tutti i bambini riceveranno un premio, e a quel punto le caramelle si possono concedere e sono la giusta ricompensa!

Per informazioni:

Organizzazione Vitamine Milano, responsabile del progetto Arch. Valeria Randazzo 335.5328808