



G! COME GIOCARE  
Milano - fieramilanocity – 20/22 novembre 2009

## Mangiando s'ìmpara

stand 002

La gestione dello spazio food dedicato ai bambini all'interno di G!come Giocare è gestito da Vitamine Milano, casa editrice della rivista RistorArte, rivista che si occupa della ristorazione lombarda, distribuita in edicola in Lombardia, con la collaborazione degli chef di Artevento Banqueting, degli alunni della Scuola Alberghiera A.Vespucci e dell'Istituto Magistrale G. Agnesi.

Si tratta di uno spazio dove i bambini possono divertirsi ad apprendere con il cibo, giocare con i colori, i profumi, i sapori, la consistenza degli alimenti ed elaborare le materie prime.

L'area "Mangiando s'ìmpara" è un giocoso percorso, arredato con la collaborazione di AB Company, dove il bambino passa dal supermercato per fare una "spesa intelligente", poi entra nei "laboratori di cucina" e infine ha modo di capire come preparare gli alimenti. Mentre gioca e prende confidenza con il cibo, quasi senza accorgersi... impara a mangiare con maggiore consapevolezza.

Come fare "**La Spesa Intelligente**" all'interno del supermercato? Il gioco è proprio questo, non certo tutta cioccolata o solo patatine: una sana alimentazione si basa sulla scelta di pasti bilanciati, ricchi di verdure e di frutta. Dopo la spesa tutti i bambini riceveranno un premio, ma per i più bravi il regalo sarà doppio!

E dopo aver fatto le compere cosa mangiare a colazione, a pranzo, a merenda?

Nell'area "**Bucaneve Doria**" ecco l'esaltazione della colazione: i bambini giocano passando all'interno dei tubi Bucaneve per poi tuffarsi in un'enorme tazza di "latte", oppure preparano l'impasto per i biscotti da infornare e mangiare caldi. I giocosi pasticceri si divertiranno così a preparare con le proprie mani i deliziosi frollini esattamente come la ricetta tradizionale insegna, attraverso la conoscenza degli ingredienti, l'impasto, la forma, la decorazione e la cottura del famoso Bucaneve.

Nel "**Laboratorio di cucina**" firmato dal Gruppo Novelli, si impastano farina e uova per le tagliatelle del pranzo, e si spalma la marmellata sulle fette di pane per una merenda d'altri tempi.

In questo laboratorio vengono usate le uova "Ovito", della Fattoria Novelli, per spiegare al bambino la gestione autonoma e completamente integrata della filiera produttiva, permettendo di ricostruire e documentare la storia di ogni uovo, dall'allevamento di pulcini e galline, all'alimentazione, alla produzione, alla selezione, fino al confezionamento e alla consegna delle uova.

Info: Vitamine Milano, Valeria Randazzo 335.5328808